

PhDr. Lenka Mrlinová

(klinická psychologie, psychoterapie,
shiatsu–psychoterapie, sportovní psychologie)



Psychoterapie je verbální cestou k porozumění člověka sobě samému. Je důležitou možností léčby psychosomatických problémů, vede k uvědomění vlastních prožitků a potřeb. Děje se v prostředí důvěry terapeutického vztahu, který poskytuje zázemí, oporu a možnost odlišné mezilidské zkušenosti.

Shiatsu-psychoterapie je kombinací shiatsu masáže a psychoterapeutického rozhovoru. Shiatsu je masáž akupunkturálních drah a jejich bodů. Terapeut pomocí protahování, tlaku nebo dotyku uvádí do pohybu energii v těchto drahách a tím obnovuje energetickou rovnováhu těla. Bezprostředně tak ovlivňuje nejenom fyzické, ale i emoční a mentální aspekty ošetřovaného. V kombinaci s psychoterapeutickým rozhovorem je efekt vzájemně podpořen a stává se prostředkem všestranného rozvoje osobnosti.

Sportovní psychologie je zaměřená na pomoc sportovci využívat v tréninku a soutěži veškerý potenciál. Pracuje cestou poradenství, psychoterapie, také metodami imaginace a systematického mentálního tréninku. V prevenci a léčbě zranění je možností technika shiatsu-psychoterapie, která působí komplexně: ovlivňuje posturální funkci, zdravotní stav a emoční rozpoložení sportovce.



PhDr. Lenka Mrlinová

- v oblasti psychosomatiky pracuje od r. 2006
- vystudovala jednooborovou psychologii na FF UK
- atestace z klinické psychologie 2011
- výcvik v dynamicky orientované psychoterapii SUR
- výcvik v shiatsu terapii (lektor: Zuzana Kozánková)
- výcvik v krizové intervenci
- taneční a umělecká pedagogika (FTVS UK)
- dlouhodobě studovala feldenkraisovu metodu, alexanderovu techniku (lektor: Marie Kinsky) a analýzu tanečního pohybu (lektor: Wilfried Piolett)
- dlouholetá zkušenost v klasickém tanci (lektori: Václav Janeček, Nina Brzorádová, Jurij Kolva)

Objednání telefonicky na: 241 441 685

Cena: psychoterapie, poradenství 600,- (50 min.)
shiatsu-psychoterapie 1200,- (110 min)

Úhrada pojišťovnou: Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra (211), ZP Škoda (209) pro psychoterapii a poradenství.

Centrum komplexní péče Roseta s.r.o., Nezamyslova 1712/13a, 120 00 Praha 2
tel: 241 441 685, mobil: 773 590 950, e-mail: roseta-recepce@seznam.cz, web: www.roseta.cz