

KURZ MASÁŽE KOJENCŮ

(kurz pro rodiče s dětmi)



Masáže dětí a kojenců jsou jemnou dotekovou technikou, která **podporuje vznik vazby a důvěry mezi dítětem a rodiči.**

- ☒ celkově zklidňuje
- ☒ přináší **dobrý spánek**
- ☒ zlepšuje a **harmonizuje procesy dýchání, trávení, cévní a lymfatický oběh**, i rozvoj **nervové soustavy**
- ☒ ulevuje při **kolikových problémech**
- ☒ rozvíjí **motoriku**
- ☒ navozuje **správný rytmus** střídání zátěže a odpočinku
- ☒ působí na **zvýšení nebo snížení svalového napětí**
- ☒ zklidňuje **hyperaktivitu**



"Dotek je branou do duše"



Lekce vede zkušená fyzioterapeutka s dlouholetou praxí v terapii dětí, hlavně Vojtův přístup a Fyzioterapie funkce. Na kurzy je možno v případě potřeby navázat individuální konzultací či terapií.

Přístup je vysoce individuální, maximální počet maminek či tatíneků s dětmi je omezen na 5 účastníků.

Kurz kojeneckých masáží je koncipován jako **3týdenní**, skládá se ze tří lekcí, každá lekce trvá vždy 1,5 hodiny.

KDY: v pravidelných **třítýdenních cyklech** vždy v úterý v čase **9:00-10:30**

PRO KOHO JE KURZ URČEN: maminky nebo tatínkové s dětmi ve věku 6 týdnů – 9 měsíců

CENA: 1 500 Kč (cena zahrnuje třítýdenní kurz a materiál pro použití během kurzu)

OBJEDNÁNÍ: osobně na recepci centra, telefonicky (**241 441 685, 773 590 950**), e-mailem (**info@roseta.cz**)

S SEBOU: větší látkovou plenu nebo osušku

Centrum komplexní péče Roseta, Nezamyslova 1712/13a, Praha 2, 128 00

www.roseta.cz