

SOBOTNÍ RELAXAČNÍ PROGRAM



Dopolední, odpolední nebo celodenní

Pro koho je program určen?

- pro klienty bez závažnějších obtíží, kteří jsou jen unaveni z práce a chtějí si odpočinout
- pro maminky, které se starají o děti, ženy v domácnosti, atp.
- jako dárek pro Vaše blízké (rodiče, děti)
- pro manželské páry, pro dvojici kamarádek, skupinku spolupracovníků, atp.

Dopolední aktivní program (pro jednotlivce i malé skupiny) – možno objednat samostatně:



| | |
|---------------|--|
| 9.00 – 10,30 | Skupinové cvičení (jóga, na balóněch, s overbally, nordic walking) dle možností skupiny a CKP Roseta |
| 10,30 -11,30 | Protahování ve dvojicích, relaxace |
| 11.30 – 12.30 | Instruktaž Nordic Walking |
| 12,30 – 13,30 | Pro účastníky dopoledního programu možnost přiojednat si hodinovou masáž za 400 Kč (běžná cena 600 Kč) |

***** Pauza na oběd *****

Odpolední relaxační program (pro jednotlivce i malé skupiny) – možno objednat samostatně:



| | |
|---------------|---|
| 15.00 – 15,30 | Aromakoupel, rašelinová koupel, perlička, nahřátí rašelinovým polštářem nebo infrasauna |
| 15,30 - 16.00 | Relaxace v suchém zábalu po koupeli |
| 16,00 – 17,00 | Masáž |
| 17.00 – 18.00 | Nácvik uvolňovacích a relaxačních technik v malé skupince dle výběru |

Kdy? Podle individuální domluvy na základě vašich časových možností.

Aktuální vypsání termínů: **1.10., 19.11., 3.12.** (při zájmu o jiný termín nás prosím kontaktujte)

Cena za osobu (lze zakoupit i formou dárkového poukazu):

Dopolední program **700,- Kč**, odpolední program **800,- Kč**, celodenní program **1500,- Kč**

Informace a objednání:

Dotazy či objednávky posílejte prosím e-mailem na rosetarhb@seznam.cz, nebo zanechte svůj kontakt v naší recepci na číslech: **241 441 685, 773 590 950** – koordinátorka programu: Bc. Kateřina Šestáková MSc.. Budeme Vás kontaktovat. Podrobnější informace o nabídce našeho centra najdete na www.roseta.cz.

Způsob platby:

(nevratnou zálohu 300 Kč za půldenní programy, 500 Kč za celodenní program uhradte prosím **3 týdny předem**, doplatek nejpozději **10 dní před datem programu**)

1. Převodem na bankovní účet: 14357369/0800, var.sym.: datum konání akce např. **060611**, v poznámce uveďte **jméno účastníka programu**,
2. Hotově v recepci Centra komplexní péče Roseta (Nezamyslova 1712/13a, Praha 2, 120 00)

Rozhodnete-li se uhradit poplatek za program **převodem na běžný účet a zároveň potřebujete vystavit daňový doklad**, prosíme Vás o dodržení tohoto postupu: na adresu Centra komplexní péče Roseta s.r.o., nebo na e-mailovou adresu: info@roseta.cz zašlete svoji objednávku, která musí obsahovat: název a termín konání programu, jméno a příjmení účastníka, název společnosti (firmy) s uvedením IČ, DIČ na které má být vystavena faktura. V případě, že se liší fakturační adresa od záložní adresy, uveďte též v objednávce. Na základě objednávky Vám obratem zašleme fakturu.